



Angebote der Turnsparte 2022

Kinderturnen ab 4 Jahre

Montags 16:00-17:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL : Christine Bartsch Tel.5298

Kinderturnen ab 7 Jahre

Montags 17:00-18:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Christine Bartsch Tel.5298

Wirbelsäulengymnastik

Montags 18:00-19:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Eike von Hartz, Tel. 3920

Damengymnastik

Montags 19:00-20:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Eike von Hartz, Tel. 3920

Indiaca-Training

Montags 20:00-20:45 Uhr, GS Hambühren

Indiaca-Spiel

Montags 20:45-22:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Christine Bartsch, Tel. 5298

Wandern+Radeln

Dienstags nach Veranstaltungskalender
ÜL: Siegfried Adler, Tel. 17 74

Walking

Mittwochs 18:00-19:00 Uhr, Treffpunkt „Grünes Eck“ (Winter: Strandbad)
ÜL: Frank Eisenblätter, Tel. 5936 /Martin Wenzel als Vertretung Tel.:987742

Mutter-Kind-Turnen

Donnerstags 15:30-17:30 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Leslie Meinert, Tel.015755139532 / Carolin Mohning, Tel.01713479905

Yoga

Donnerstags 17:00-18:30 Uhr, Aula-GS Hambühren
ÜL: Kerstin Knoop, Kontakt über 05084 1774

Fit for fun

Donnerstags 18:00-19:15 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Frank Eisenblätter , Tel. 5936

Koronarsport

Donnerstags 19:00-20:30 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Knut Paulmann, Tel. 3010/Vertreter:Frank Eisenblätter,Eike v.Hartz

Funktionsgymnastik

Dienstag 14:00-16:00 Uhr+Donnerstag 14:00-16:00 Uhr, Sportheim,Allensteinerstraße
ÜL: Sabine Winkelmann, Tel.05146 696570