



Angebote der Turnsparte 2016

Kinderturnen ab 4 Jahre

Montags 15:30-16:30 Uhr, GS Hambühren
ÜL : Sabine Seidensticker + Helfer , Tel.:949450

Kinderturnen ab 7 Jahre

Montags 16:30-18:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Sabine Seidensticker + Helfer, Tel. 949450

Wirbelsäulengymnastik

Montags 18:00-19:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Eike von Hartz, Tel. 3920

Damengymnastik

Montags 19:00-20:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Randy Meyer, Tel 15 62 / Birgit Vocke als Vertretung

Indiaca-Training

Montags 20:00-20:45 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Christine Bartsch, Tel. 5298

Indiaca-Spiel

Montags 20:45-22:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Christine Bartsch, Tel. 5298

Wandern+Radeln

Dienstags nach Veranstaltungskalender
ÜL: Siegfried Adler, Tel. 17 74

Walking

Mittwochs 18:00-19:00 Uhr, Treffpunkt „Grünes Eck“ (Winter: Strandbad)
ÜL: Frank Eisenblätter, Tel. 5936 /Martin Wenzel als Vertretung Tel.:987742

Mutter-Kind-Turnen

Donnerstags 15:30-17:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Sabine Seidensticker Tel.: 949450

Gymnastik

Donnerstags 17:00-18:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Sabine Seidensticker, Tel. 949450

Fit for fun

Donnerstags 18:00-19:15 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Frank Eisenblätter , Tel. 5936/ Dellemann u. andere als Vertreter

Koronarsport

Donnerstags 19:00-20:30 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Randy Meyer, Tel. 15 62/Eike v. Hartz als Vertreterin

Funktionsgymnastik

Dienstag 10:30-12:30 Uhr+Donnerstag 13:00-15:00 Uhr, Sportheim, Allensteinerstraße
ÜL: Sabine Winkelmann, Tel.05146 696570