



SV.Hambühren

Angebote der Turnsparte 2025

Kinderturnen ab 4 Jahre

Montags 16:00-17:00 Uhr, GS Hambühren

ÜL : Christine Bartsch Tel.5298

Kinderturnen ab 7 Jahre

Montags 17:00-18:00 Uhr, GS Hambühren

ÜL: Christine Bartsch Tel.5298

Wirbelsäulengymnastik

Montags 18:00-19:00 Uhr, GS Hambühren

ÜL: Eike von Hartz, Tel. 3920

Damengymnastik

Montags 19:00-20:00 Uhr, GS Hambühren

ÜL: Eike von Hartz, Tel. 3920

Wandern+Radeln

Dienstags nach Veranstaltungskalender

ÜL: Siegfried Adler, Tel. 17 74

Walking

Mittwochs 18:00-19:00 Uhr, Treffpunkt „Grünes Eck“ (Winter: Strandbad)

ÜL: Frank Eisenblätter, Tel. 5936 /Martin Wenzel als Vertretung Tel.987742

Eltern-Kind-Turnen

Donnerstags 15:30-17:30 Uhr, GS Hambühren ÜL: Sabrina Lorenci, Tel.015755036028/

Jenny Weltevrede, Tel.01702176692 / Leslie Meinhard, Tel.015755139532

Yoga

Donnerstags 17:00-18:30 Uhr, Aula-GS Hambühren

ÜL: Kerstin Knoop, Kontakt über 05084 1774

Fit for fun

Donnerstags 18:00-19:15 Uhr, GS Hambühren

ÜL: Frank Eisenblätter , Tel. 5936

Koronarsport

Donnerstags 19:00-20:30 Uhr, GS Hambühren

ÜL: Knut Paulmann, Tel. 3010/Vertreter: Frank Eisenblätter, Eike v. Hartz

Funktionsgymnastik

Dienstag 13:30-15:30 Uhr + Donnerstag 13:30-15:30 Uhr, Sportheim, Allensteinerstraße

ÜL: Sabine Winkelmann, Tel.05146 696570

Stand 01.02. 2025