



Angebote der Turnsparte 2019

Kinderturnen ab 4 Jahre

Montag 15:30 - 16:30 Uhr, GS Hambühren
ÜL : Christine Bartsch Tel. 5298

Kinderturnen ab 7 Jahre

Montag 16:30 - 18:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Christine Bartsch Tel. 5298

Wirbelsäulengymnastik

Montag 18:00 - 19:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Eike von Hartz, Tel. 3920

Damengymnastik

Montag 19:00-20:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Birgit Vocke, Tel. 3988

Indiaca-Training

Montag 20:00 - 20:45 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Christine Bartsch, Tel. 5298

Indiaca-Spiel

Montag 20:45 - 22:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Christine Bartsch, Tel. 5298

Wandern + Radeln

Dienstag nach Veranstaltungskalender
ÜL: Siegfried Adler, Tel. 1774

Walking

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr, Treffpunkt „Grünes Eck“ (Winter: Strandbad)
ÜL: Frank Eisenblätter, Tel. 5936 / Martin Wenzel als Vertretung Tel. 987742

Mutter-Kind-Turnen

Donnerstag 15:30 - 17:00 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Siegfried Adler, Tel. 1774 + Übungsleiterin (Ellen Blume)

Fit for fun

Donnerstag 18:00 - 19:15 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Frank Eisenblätter, Tel. 5936

Koronarsport

Donnerstag 19:00 - 20:30 Uhr, GS Hambühren
ÜL: Knut Paulmann, Tel. 3010/ Vertreter: Frank Eisenblätter, Eike v. Hartz

Funktionsgymnastik

Dienstag 10:30 - 12:30 Uhr + Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr, Sportheim
ÜL: Sabine Winkelmann, Tel. 05146 696570