



**Angebote der Turnsparte 2020**

<p><b>Kinderturnen ab 4 Jahre</b>          Montags 15:30-16:30 Uhr, GS Hambühren          ÜL : Christine Bartsch Tel.5298</p>
<p><b>Kinderturnen ab 7 Jahre</b>          Montags 16:30-18:00 Uhr, GS Hambühren          ÜL: Christine Bartsch Tel.5298</p>
<p><b>Wirbelsäulengymnastik</b>          Montags 18:00-19:00 Uhr, GS Hambühren          ÜL: Eike von Hartz, Tel. 3920</p>
<p><b>Damengymnastik</b>          Montags 19:00-20:00 Uhr, GS Hambühren          ÜL: Birgit Vocke, Tel 3988</p>
<p><b>Indiaca-Training</b>          Montags 20:00-20:45 Uhr, GS Hambühren          ÜL: Christine Bartsch,Tel. 5298</p>
<p><b>Indiaca-Spiel</b>          Montags 20:45-22:00 Uhr, GS Hambühren          ÜL: Christine Bartsch,Tel. 5298</p>
<p><b>Wandern+Radeln</b>          Dienstags nach Veranstaltungskalender          ÜL: Siegfried Adler, Tel. 17 74</p>
<p><b>Walking</b>          Mittwochs 18:00-19:00 Uhr, Treffpunkt „Grünes Eck“ (Winter: Strandbad)          ÜL: Frank Eisenblätter, Tel. 5936 /Martin Wenzel als Vertretung Tel.:987742</p>
<p><b>Mutter-Kind-Turnen</b>          Donnerstags 15:30-17:00 Uhr, GS Hambühren          ÜL: Siegfried Adler, Tel. 1774 + Übungsleiterin( Ellen Blume )</p>
<p><b>Yoga</b>          Donnerstags 17:30-19:00 Uhr, Aula-GS Hambühren          ÜL : Yogi Jens Paasche          Tel.:015256080533</p>
<p><b>Fit for fun</b>          Donnerstags 18:00-19:15 Uhr, GS Hambühren          ÜL: Frank Eisenblätter , Tel. 5936</p>
<p><b>Koronarsport</b>          Donnerstags 19:00-20:30 Uhr, GS Hambühren          ÜL: Knut Paulmann, Tel. 3010/Vertreter:Frank Eisenblätter,Eike v.Hartz</p>
<p><b>Funktionsgymnastik</b>          Dienstag10:30-12:30 Uhr+Donnerstag 14:00-16:00 Uhr, Sportheim,Allensteinerstraße          ÜL: Sabine Winkelmann, Tel.05146 696570</p>